

# 2007年10月～2008年3月「食」に関する勉強会

## 「この指とまれ」開催のご案内

〒910-0832 福井市新保町17-28

ファームビレッジさんさん

TEL:0776-52-3354

FAX:0776-52-3364



あなたの健康  
だれが守る？

今回は「健康長寿」をテーマに開催します。

食に関して、いろいろな分野の講師が  
さまざまな角度からお話いたします。

「食に関する勉強会」を定期的で開催いたします。

興味のある方など、参加ご希望の方はお申込みください。快諾

【ご出席できる回のみのお申込みでもOKです。各回定員：70名】

### ◆ 開催内容

① 開催日時：毎月第3木曜日 18:30～20:30 … 2008年3月27日は

② 開催場所：(有)ファームビレッジさんさん レストラン 第4木曜日

レストランでお食事をしながら、有意義に進めたいと思います。

③ 費用：レストランでバイキングでのお食事代として、2,000円/回 お一人様  
【年会費などの費用は一切ございません。】



◆ 勉強会の内容 【座学だけでなく、毎回趣向【試食、食べくらべなど】をこらして実施します。  
お気軽にご参加ください。】

実施日	講師	テーマ	内容
2007年 10/18(木)	大沼養蜂園 坂井市三国町 大沼 照枝 氏	第25回 「ミツバチからの 贈り物」	福井県での養蜂のよもやま話を交えて花による蜜の味や風味の違いを知っていただき、その使い方を紹介。「きれい」への使い方もちょっぴりお教えします。
11/15(木)	福井県 総務部大学・私学振興課 課長 中村 保博 氏	第26回 「海と畑の食の安全 ～最前線～」	安全な食と健康長寿を求めて、大学が立ち上がった！越前ガニの殻を利用した健康食品からバイオ農薬まで。
12/20(木)	福井県健康福祉部 健康増進課 管理栄養士・健康運動指導士 企画主査 新田 和美 氏	第27回 「食事と運動でメタボ 退治」	最近気になるおなかのどっぴり。もしかしたらメタボリックシンドロームかも？生活習慣病を食事と運動で防ぐコツをお話します。
2008年 1/17(木)	大森歯科医院（福井市） 歯科医師 大森 正男 氏	第28回 「しっかり噛んで 健康生活」	噛む事と健康のかかわりを中心に、人生において美味しく食べるこの意味についても、参加者と共に考えてみたいと思います。
2/21(木)	三楽農園 農学博士 坂井市 杉本 明夫 氏	第29回 「果物よもやま話し」	昔の果物・今の果物。果物作りの体験談。果物と健康について分かりやすくお話します。
3/27(木) 【第4木曜日】	大滝東クリニック 所長 医学博士 村田 秀秋 氏	第30回 「元気で 長生きするコツ」	福井県が健康長寿日本一（世界一）になるように、みんなでガンバロー！